

Anmeldung

für das Frühjahrslager in der Grube Louise
vom 9.-17.05.2026
bitte spätestens bis zum **27.04.2026**

Online unter: www.zen-sesshin.de
Oder per E-Mail: info@zenfrankfurt.de

Oder per Post an:
Annemarie Roelofs
Wickenweg 88
60433 Frankfurt am Main
Deutschland

Bitte in Druckbuchstaben

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

Dojo:

- Mönch / Nonne
 Bodhisattva
 Laie

Ihre Daten werden ausschließlich zur Organisation der Sesshins in der Grube Louise gespeichert und weiterverarbeitet. Wenn Sie dies nicht wünschen, dann machen Sie bitte hier ein Kreuz:

Roland Yuno Rech

Roland Yuno Rech wurde 1944 in Frankreich geboren. Auf einer Weltreise, die ihn u. a. nach Kyoto in Japan führte, lernte er die Zazen-Praxis kennen. Nach seiner Rückkehr nach Frankreich wurde er Schüler des japanischen Zen-Meisters Taisen Deshimaru, dem er von 1972 bis zu dessen Tod 1982 folgte. Nach dem Tod seines Meisters erhielt Roland Yuno Rech das *Shiho* (das Siegel der Weitergabe) von Meister Niwa Zenji, der höchsten Autorität des Soto-Zen in Japan. Auf diese Weise wurde die Authentizität seiner Unterweisung bekräftigt. Roland Yuno Rech lehrt im Zen-Tempel Gyobutsu-Ji in Nizza. Jedes Jahr leitet er zahlreiche Sesshins in Europa.



Ablauf:

Während der Vorbereitungszeit praktizieren wir dreimal täglich Zazen. Dazu gibt es Workshops zu Themen aus dem Zen-Buddhismus. Während des Sesshins praktizieren wir viermal täglich Zazen. Neben Zazen macht das Samu, das gemeinschaftliche Arbeiten, einen wichtigen Teil der Praxis aus.

Am Ende des Lagers besteht die Möglichkeit, sich von Roland Rech ordnieren zu lassen.

Association Zen Internationale
Gründer Meister Taisen Deshimaru

ZEN Frühlingslager

9. bis 17. Mai 2026

geleitet von Zen-Meister
Roland Yuno Rech



Grube Louise
Westerwald / Deutschland

Informationen:
www.zen-sesshin.de

Anreise

Lager/Vorbereitungszeit:

Freitag, den 08.05. ab 17 Uhr

Sesshin: Donnerstag, den 14.05. ab 17 Uhr

Abendessen gegen 20:30 Uhr

Abreise

Vorbereitungszeit: Mittwoch, 13.05. ca. 19h

Lager/Sesshin: Sonntag, den 17.05. ca. 15 Uhr

Bezahlung: bar vor Ort (keine Karten, keine Schecks!)

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe
- Box für Lunch am Donnerstag

(Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden)

Ordinationen: Wer um eine Ordination bitten möchte, setze sich vorher mit der Dojoleitung des Heimatdojos in Verbindung und gebe den Wunsch bei der Anmeldung an. Es werden dann weitere Informationen zum Ablauf zugesandt.

Nähstube: Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesas und Rakusus wird in der Nähstube angeboten.

Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

Wegbeschreibung

Forum Grube Louise

Bergstr. 1-7

56593 Bürdenbach

Navi: 50°36'13"N / 7°30'31"O

Auto

- A3 (E5) Köln/Frankfurt
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen/ Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Göllesheim** im Kreisverkehr die Richtung **Bürdenbach** nehmen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinebach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise.

Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus Linie 120** bis Horhausen Busbahnhof dann weiter mit **Bus Linie 125** bis Grube Louise

Aktuelle Fahrplanauskunft:

<https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>

Organisation / Informationen

Zen-Dojo Frankfurt

E-Mail: info@zenfrankfurt.de

Annemarie Roelofs

Tel.: +49 (0)1522 5422986

www.zen-sesshin.de

Anmeldung / Kosten

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

Bitte das Gewünschte ankreuzen:

	Schlafsaal	DZ	EZ
<u>Gesamte Session</u> vom 9.- 17.05.2026	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
angemeldet bis 8.5.	395€	540€	625€
angemeldet bis 27.4.	385€	530€	615€
<u>Vorbereitung</u> vom 9.- 13.05. nachmittags	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
angemeldet bis 8.5.	260€	350€	400€
angemeldet bis 27.4.	250€	340€	390€
<u>Sesshin</u> vom 15.- 17.05.2026	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
angemeldet bis 14.5.	160€	240€	270€
angemeldet bis 27.4.	150€	230€	260€

Ich bitte um den ermäßigten Schlafsaalpreis (für Menschen mit geringem Einkommen).

Der Aufschlag für DZ oder EZ kann nicht ermäßigt werden! Wenn Sie zum Sesshin bereits am Mittwoch anreisen, wird eine zusätzliche Übernachtung berechnet.

Zimmerbuchung:

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 15€ bis zum 27.04.2026.

Bankverbindung (für die Zimmer-Anzahlung):

Annemarie Roelofs

IBAN: DE25 5005 0201 0107 9914 40

BIC: HELADEF1822

Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 27.04.2026 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Eine Ermäßigung von bis zu 25% wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird. Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden, an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: _____

Unterschrift: _____