

Anmeldung

bitte bis zum **11.01.2026**

Online unter www.zen-sesshin.de
Per E-Mail: info@zendo-koeln.de
Oder per Post an:

Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19
50678 Köln

Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Dojo:

- ☐ Mönch / Nonne
- ☐ Bodhisattva
- ☐ Laie

Das Wintersesshin in der Grube Louise wird von einer Schülerin von Roland Yuno Rech geleitet.

Silvia Hoju Leyer



Meisterin Silvia Hoju Leyer kam 1988 in Kontakt mit dem Zen-Buddhismus und wurde sechs Jahre später von Zen-Meister Roland Yuno Rech zur Nonne ordiniert. Seit vielen Jahren übersetzt sie seine Unterweisungen ins Deutsche. Sie praktiziert in Aachen und ist Vorsitzende des Kanjizai-Dojos, Zendo Aachen e.V.

Im Sommer 2024 empfing Silvia das Shiho, die Weitergabe des Dharma, von Meister Yuno Rech.

Samu

Neben Zazen macht das Samu, das gemeinschaftliche Arbeiten, einen wichtigen Teil der Praxis aus.

Association ZEN Internationale
Gründer Meister Taisen Deshimaru

ZEN-Sesshin

23. – 25. Januar 2026

geleitet von Zen-Meisterin

Silvia Hoju Leyer



**Grube Louise,
Westerwald**

Informationen:
www.zen-sesshin.de
www.zendo-koeln.de

Anreise

Donnerstag, 22.01.2026 ab 17 Uhr
Abendessen ca. 20:30 Uhr

Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr
Ende: am Sonntag gegen 15 Uhr

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden

Organisation & Infos

DO SEN-Dojo Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19
50678 Köln

E-Mail: info@zendo-koeln.de
Tel. vor Ort: +49 173 8106020

Bankverbindung

(15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Zendo Köln e.V.
IBAN: DE54 4306 0967 4081 3313 00
BIC: GENODEM1GLS

Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise
Bergstr. 1-7
56593 Bürdenbach

Navi: 50°36'13"N / 7°30'31"E

Auto

- A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen / Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Güllesheim** im Kreisverkehr dem Schild in Richtung **Bürdenbach** folgen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinbach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise.

Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus Linie 120** bis Horhausen Busbahnhof, dann weiter mit **Bus Linie 125** bis Grube Louise

Aktuelle Fahrplanauskunft:
<https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>

Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesa und Rakusu wird in der Nähstube angeboten.
Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

Anmeldung / Preise

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

Bitte das Gewünschte ankreuzen

	<u>Anmeldung bis 11.01.</u>	<u>ab 12.01.</u>
<input type="checkbox"/> Schlafsaal (Basispreis)	150€	160€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Aufschlag)	230€	240€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Aufschlag)	260€	270€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	115€	125€

Bezahlung vor Ort in bar, keine Schecks.

Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von **15€** bis zum 11.01.2026. Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 11.01.26 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden an dem Sesshin teilzunehmen. Aber:
Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird. Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: _____

Unterschrift: _____