

## Anmeldung

bitte bis zum **11.01.2026**

Online unter [www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
Per E-Mail: [info@zendo-koeln.de](mailto:info@zendo-koeln.de)  
Oder per Post an:

Zendo Köln e.V.  
Karolingerring 19  
50678 Köln

**Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben**

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Dojo:

- Mönch / Nonne
- Bodhisattva
- Laie

Das Wintersesshin in der Grube Louise wird von einer Schülerin von Roland Yuno Rech geleitet.

### Silvia Hoju Leyer



**Meisterin Silvia Hoju Leyer** kam 1988 in Kontakt mit dem Zen-Buddhismus und wurde sechs Jahre später von Zen-Meister Roland Yuno Rech zur Nonne ordiniert. Seit vielen Jahren übersetzt sie seine Unterweisungen ins Deutsche. Sie praktiziert in Aachen und ist Vorsitzende des Kanjizai-Dojos, Zendo Aachen e.V.  
Im Sommer 2024 empfing Silvia das Shiho, die Weitergabe des Dharma, von Meister Yuno Rech.

### Samu

Neben Zazen macht das Samu, das gemeinschaftliche Arbeiten, einen wichtigen Teil der Praxis aus.

Association ZEN Internationale  
Gründer Meister Taisen Deshimaru

# ZEN-Sesshin

## 23. – 25. Januar 2026

geleitet von Zen-Meisterin

### Silvia Hoju Leyer



### Grube Louise, Westerwald

**Informationen:**  
[www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
[www.zendo-koeln.de](http://www.zendo-koeln.de)

## Anreise

Donnerstag, 22.01.2026 ab 17 Uhr  
Abendessen ca. 20:30 Uhr

## Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr  
Ende: am Sonntag gegen 15 Uhr

## Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden

## Organisation & Infos

**DO SEN-Dojo** Zendo Köln e.V.  
Karolingerring 19  
50678 Köln

E-Mail: info@zendo-koeln.de  
Tel. vor Ort: +49 173 8106020

### Bankverbindung

(15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Zendo Köln e.V.  
IBAN: DE54 4306 0967 4081 3313 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise  
Bergstr. 1-7  
56593 Bürdenbach

Navi: 50°36'13"N / 7°30'31"E

### Auto

- A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen / Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Güllesheim** im Kreisverkehr dem Schild in Richtung **Bürdenbach** folgen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinbach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise.

### Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus Linie 120** bis Horhausen Busbahnhof, dann weiter mit **Bus Linie 125** bis Grube Louise

Aktuelle Fahrplanauskunft:  
<https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>

## Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesa und Rakusu wird in der Nähstube angeboten.  
Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

## Anmeldung / Preise

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

### Bitte das Gewünschte ankreuzen

Anmeldung bis 11.01. ab 12.01.

<input type="checkbox"/> Schlafsaal	(Basispreis)	150€	160€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer	(Basispreis + DZ-Aufschlag)	230€	240€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	(Basispreis + EZ-Aufschlag)	260€	270€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt	115€ für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	125€	

**Bezahlung** vor Ort in bar, keine Schecks.

### **Zimmerbuchung**

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von **15€** bis zum 11.01.2026. Bankverbindung siehe „Organisation& Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 11.01.26 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: **Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird.** Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_