

Anmeldung

bitte spätestens bis zum **20.01.2025**

Möglichst online unter: www.zen-sesshin.de
Oder per E-Mail: info@zendo-wuppertal.de

Ich melde mich für das Zen-Sesshin in der
Grube Louise vom 24.-26. Januar 2025 an.

Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Dojo:

- Mönch / Nonne
- Bodhisattva
- Laie

Eveline Kogen Pascual

Meisterin Eveline Kogen Pascual wurde 1991 von Roland Yuno Rech zur Zen-Nonne ordiniert und empfing 2019 das Shiho von ihrem Meister. Sie ist die Leiterin des Zen-Dojos in Aachen. Seit vielen Jahren unterweist sie das Kesa- und Rakusu-Nähen. Sie leitet Sesshins und Dharma-Workshops und hilft bei den Vorbereitungen der Ordinationen von Meister Roland Yuno Rech.



Samu

Neben Zazen macht das Samu, das gemeinschaftliche Arbeiten, einen wichtigen Teil der Praxis aus.

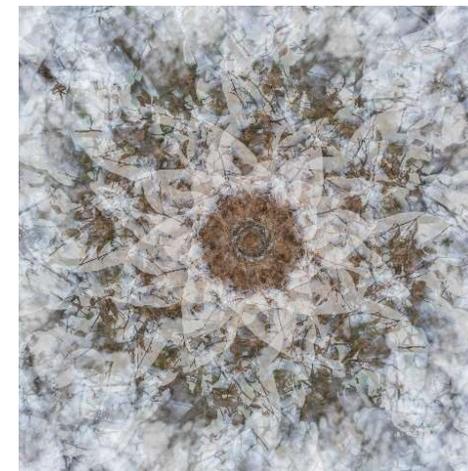
Association ZEN Internationale
Gründer Meister Taisen Deshimaru

ZEN Sesshin

24. - 26. Januar 2025

geleitet von Zen-Meisterin

Eveline Kogen Pascual



Grube Louise
Westerwald / Deutschland

Informationen:
www.zen-sesshin.de

Anreise

Donnerstag, 23.01.2025 ab 17 Uhr
Abendessen ca. 20:30 Uhr

Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr
Ende: Am Sonntag gegen 15 Uhr

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle, bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Organisation / Informationen

Zendo Wuppertal e.V.

E-Mail: info@zendo-wuppertal.de
Tel.: +49 152 531 068 35

Bankverbindung

(Für 15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Zendo Wuppertal e.V.
IBAN: DE56 3306 0592 0005 7832 24
BIC: GENODED1SPW

Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise
Bergstr. 1-7
56593 Bürdenbach

Navi: 50°36'13"N 7°30'31"O

Auto

- A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen/ Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Göllesheim** im Kreisverkehr die Richtung **Bürdenbach** nehmen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinbach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise.

Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus Linie 120** bis Horhausen Busbahnhof, dann weiter mit **Bus Linie 125** bis Grube Louise
Aktuelle Fahrplanauskunft:
<https://www.vrs.de/fahren/fahrplanauskunft>

Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesas und Rakusus wird in der Nähstube angeboten. Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

Anmeldung / Kosten

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

Bitte das Gewünschte ankreuzen:

	<u>Anmeldung bis 12.01.</u>	<u>ab 13.01.</u>
<input type="checkbox"/> Schlafsaal (Basispreis)	145€	155€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Aufschlag)	225€	235€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Aufschlag)	255€	265€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	110€	120€

Bezahlung vor Ort in bar, keine Schecks.

Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 15€ bis zum 12.01.25. Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 12.01.25 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden, an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: **Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird.** Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: _____

Unterschrift: _____