

## Anmeldung

für das Frühjahrslager in der Grube Louise  
vom **13.05.-21.05.2023**  
bitte spätestens bis zum **1.05.2023**

Online unter: [www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
Oder per e-mail: [zendo-melle@gmx.de](mailto:zendo-melle@gmx.de)

Oder per Post an  
**Claus Bockbreder**  
Altes Depot 4  
49078 Osnabrück

## Bitte in Druckbuchstaben

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

e-mail:

Dojo:

- Mönch / Nonne  
 Bodhisattva  
 Laie  
 Ich möchte am \_\_.0\_.2023 um  
..... Uhr in Horhausen abgeholt  
werden.

Ihre Daten werden ausschließlich zur Organisation der sesshins  
in der Grube Louise gespeichert und weiterverarbeitet.  
Wenn Sie dies nicht wünschen, dann machen Sie bitte hier ein  
Kreuz:

## Roland Yuno Rech

Roland Yuno Rech wurde 1944 in Frankreich geboren. Auf einer Weltreise, die ihn u. a. nach Kyoto in Japan führte, lernte er die Zazen-Praxis kennen. Nach seiner Rückkehr nach Frankreich wurde er Schüler des japanischen Zen-Meisters Taisen Deshimaru, dem er von 1971 bis zu dessen Tod 1982 folgte. Nach dem Tod seines Meisters erhielt Roland Yuno Rech das *Shiho* (das Siegel der Weitergabe) von Meister Niwa Zenji, der höchsten Autorität des Soto-Zen in Japan. Auf diese Weise wurde die Authentizität seiner Unterweisung bekräftigt. Roland Yuno Rech lehrt im Zen-Tempel Gyobutsu-Ji in Nizza und war bis Sommer 2012 Abt des von Meister Deshimaru gegründeten Zen-Tempels La Gendronnière in Frankreich. Jedes Jahr leitet er zahlreiche Sesshins in Europa.



### Ablauf:

Während der Vorbereitungszeit werden wir dreimal täglich Zazen praktizieren und es wird Workshops zu Themen aus dem Zen-Buddhismus geben. Während des Sesshins werden wir viermal täglich Zazen praktizieren.

Am Ende des Lagers besteht die Möglichkeit, sich von Roland Rech ordinieren zu lassen.

Neben Zazen macht das Samu, das gemeinschaftliche Arbeiten, einen wichtigen Teil der Praxis aus.

Association ZEN Internationale  
Gründer Meister Taisen Deshimaru

# ZEN

## Frühlingslager

geleitet von Zen-Meister  
**Roland Yuno Rech**

**13.05. – 21.05.2023**  
**Grube Louise**  
Westerwald / Deutschland



Himmel · Erde · Mensch · Einheit

**Informationen:**  
[www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)

## Anreise

Zum Lager / Zur Vorbereitungszeit:  
Freitag, 12.05.2023 ab 17 Uhr

## Zum Sesshin:

Donnerstag, den 18.05.2023 ab 17 Uhr

Ende : Sonntag, den 21.05.2023 ca. 15 Uhr

**Bezahlung:** bar vor Ort (keine Karten, keine Schecks!)

## Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Box für Lunch am Donnerstag
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

*(Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden)*

**Ordinationen:** Wer um eine Ordination bitten möchte, setze sich vorher mit der Dojoleitung des Heimatdojos in Verbindung und gebe den Wunsch bei der Anmeldung mit an. Es werden dann weitere Informationen zum Ablauf zugesandt.

## Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesas und Rakusus wird in der Nähstube angeboten.  
Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

## Wegbeschreibung

Forum Grube Louise  
Bergstr. 1-7  
56593 Bürdenbach  
Navi: 50°36'13"N / 7°30'31"O

## Auto

- A3 (E5) Köln/Frankfurt
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen / Altenkirchen**
- Nach dem Ortsende von Horhausen dem Schild **Bürdenbach** folgen. Auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren.
- Nach dem Schild „Niedersteinbach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise

## Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus 125** (ab Busbahnhof) bis Grube Louise oder Bus 101 bis Horhausen (fährt stündlich, Fahrtdauer 1 Std.) Von Horhausen anrufen:  
**Tel 0170 890 19 69**  
Sie werden dann abgeholt.
- Abholwunsch bitte auf Anmeldung angeben.

## Organisation / Informationen

Zendo Melle e.V.  
E-Mail: [zendo-melle@gmx.de](mailto:zendo-melle@gmx.de)  
Claus Bockbreder  
Tel. 0 170 890 19 69  
[www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)

## Anmeldung / Kosten

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

## Bitte das Gewünschte ankreuzen

	Schlafsaal	DZ	EZ
<u>Gesamte Session</u> vom 13.05.- 21.05.2023	○	○	○
<b>angemeldet bis 10.05</b>	365€	500€	585€
<b>angemeldet bis 01.05</b>	355€	490€	575€
<u>Vorbereitung</u> vom 13.05.- 17.05 nachmittags	○	○	○
<b>angemeldet bis 10.05</b>	240€	325€	375€
<b>angemeldet bis 01.05</b>	230€	315€	365€
<u>Sesshin</u> vom 19.05.- 21.05.2023	○	○	○
<b>angemeldet bis 15.05</b>	150€	225€	255€
<b>angemeldet ab 01.05</b>	140€	215€	245€

Ich bitte um den ermäßigten Schlafsaalpreis für Menschen mit geringem Einkommen.  
Aufschlag für DZ oder EZ kann nicht ermäßigt werden!  
Zimmerbuchung:  
Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 15€ bis zum 01.05.2023.  
Wenn Sie nur am Sesshin teilnehmen, jedoch bereits Mittwoch 17.05. (Tag der Fete) anreisen, wird der Preis um 20€ erhöht.

## Bankverbindung: Claus Bockbreder

**IBAN: DE42 2655 2286 0000 7174 54**

Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 01.05.2023 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.  
Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden, an dem Sesshin teilzunehmen. Daher:  
Eine Ermäßigung von bis zu 25% wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird. Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_